

# Charlas HSE

Educar en Campo



## Objetivo de la charla

Concientizar en la población el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias, ante el incremento de las lluvias en la actual temporada invernal que vive en el país.

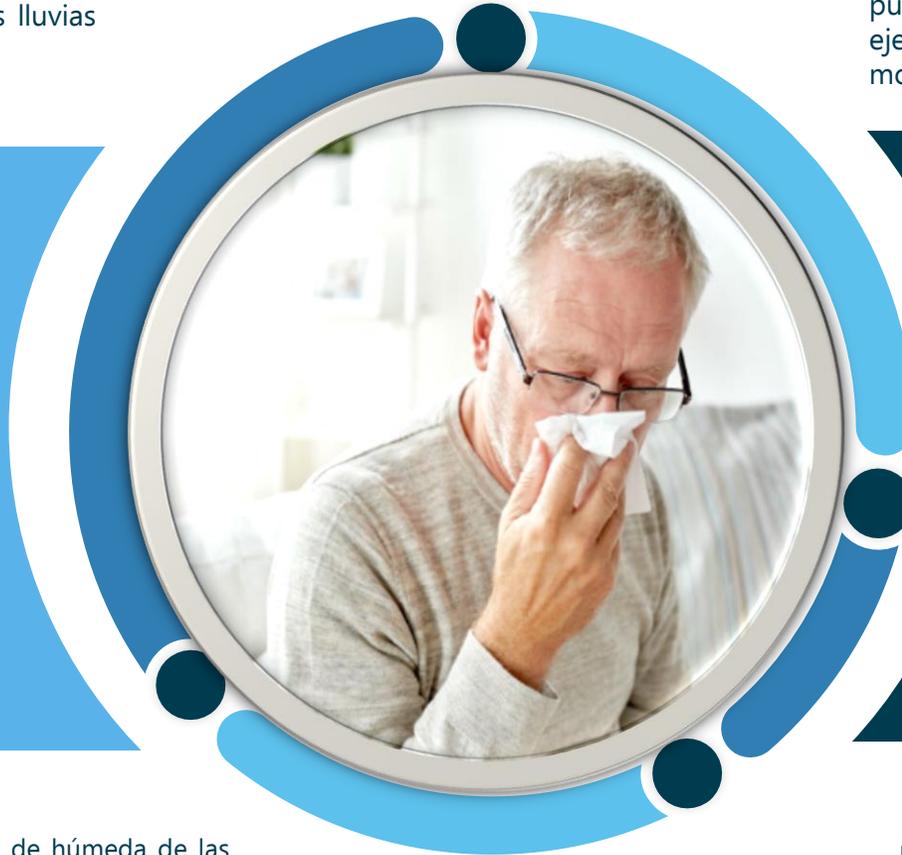
## Desarrollo temático

Los cambios bruscos de temperatura a los cuales nos exponemos ante las constantes variaciones climáticas que sobrevienen con la actual ola invernal, hace que proliferen virus y bacterias en el ambiente, afectando principalmente nuestro tracto respiratorio.

Por esta razón es importante tomar las correspondientes medidas preventivas para evitar enfermedades y complicaciones particularmente en personas susceptibles y con antecedente de enfermedad respiratoria, y población de los grupos extremo como niños y mayores de 60 años.

## Peligros

Los cambios de temperatura al igual que las condiciones de húmeda de las condiciones ambientales, facilitan la inflamación de las vías respiratorias y predisponen la sobreinfección de por parte de microorganismos como virus y bacterias con manifestaciones clínicas como el resfriado común.



## Riesgo

Las infecciones de las vías respiratorias tanto altas como bajas, pueden evolucionar clínicamente complicada como por ejemplo: bronquitis y neumonía; requiriendo en algunos casos moderados o severos de manejo intrahospitalario.

## Controles

- Use el tapabocas para evitar contagio con las personas de su círculo familiar, laboral y social.
- Lávese las manos con agua y jabón varias veces al día.
- Mantenga los esquemas de vacunación al día, en particular la de los niños y adultos mayores.
- Evite los cambios bruscos de temperatura, cubra la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.
- Evite el consumo de cigarrillo y el contacto con personas fumadoras.
- Limpie y desinfecte los utensilios en el hogar, en especial cuando un integrante de la familia tengan tos o gripa.
- Cuando se encuentre con síntomas respiratorios, reportar al área médica y priorizar el trabajo desde casa.

## Conclusiones

En esta temporada de lluvias debemos protegernos con las anteriores recomendaciones, evitando la exposición a cambios bruscos de temperatura del ambiente, al igual que del contacto con personas sintomáticas respiratorias, evitando contagio y propagación de enfermedades.

Con el reconocimiento de **peligros y controles** evitamos la materialización de los accidentes

**OCENSA**

**PRIMERO LA VIDA**

Nos cuidamos  
y cuidamos el planeta.